

ALIMENTAZIONE



Quante porzioni di frutta mangiano i bambini al giorno?

	2016	2019	2023
1 volta al giorno	44%	25%	27%
dalle 2 alle 3 volte al giorno	35%	19%	21%
almeno 4 volte al giorno	2%	2%	1%



Quante porzioni di verdura mangiano i bambini al giorno?

	2016	2019	2023
1 volta al giorno	33%	20%	19%
dalle 2 alle 3 volte al giorno	47%	25%	28%
almeno 4 volte al giorno	2%	2%	2%



Quanti bambini fanno una colazione adeguata?

	2016	2019	2023
colazione adeguata	65%	59%	59%
colazione non adeguata	30%	36%	34%
non fanno colazione	5%	5%	7%

STATO PONDERALE



Quanti sono i bambini in sovrappeso o obesi?

	2016	2019	2023
bambini normopeso	75%	77%	83%
bambini sovrappeso	18%	17%	13%
bambini obesi	5%	4%	4%

NB: I risultati della rilevazione 2023 sono provvisori, poichè in fase di elaborazione

ATTIVITA' FISICA



Quanti giorni in settimana i bambini fanno un' ora di attività sportiva strutturata?

	2016	2019	2023
almeno 2 giorni a settimana	66%	66%	69%
solo 1 giorno a settimana	17%	18%	13%
nemmeno 1 giorno a settimana	17%	16%	18%



Quanti giorni in settimana i bambini sono attivi grazie al gioco?

	2016	2019	2023
da 5 a 7 giorni a settimana	40%	41%	34%
almeno 2 giorni a settimana	85%	87%	87%
mai (nemmeno un giorno)	5%	4%	4%

Quante ore alla settimana vengono garantite dalla scuola per svolgere attività motoria in orario scolastico?

	2016	2019	2023
2 ore settimanali di attività motoria	65%	61%	68%
1 ora settimanale di attività motoria	35%	39%	28%

La scuola offre la possibilità di praticare attività motoria oltre a quella curricolare all'interno della struttura scolastica?

	2016	2019	2023
SI	77%	84%	74%

NB: I risultati della rilevazione 2023 sono provvisori, poichè in fase di elaborazione

Okkio alla salute 2016 - 2019 - 2023

RAPPORTO CON LA SCUOLA E PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITA'

Percentuale di coloro a cui la scuola piace molto o abbastanza, per età e genere

	2014		2018		2022	
	ragazzi	ragazze	ragazzi	ragazze	ragazzi	ragazze
11 anni	62%	77%	63%	73%	56%	70%
13 anni	52%	57%	55%	67%	50%	55%
15 anni	65%	68%	66%	70%	57%	52%
17 anni	--	--	--	--	50%	50%



Coinvolgimento degli studenti nelle attività scolastiche. Percentuale di partecipazione sempre/quali sempre

	2014	2018	2022
Sviluppo misure di promozione della salute	43%	45%	45%
Pianificazione eventi scolastici	48%	41%	45%



NB: I risultati della rilevazione 2022 sono provvisori, poiché in fase di elaborazione

ALIMENTAZIONE E ATTIVITA' FISICA



Consumi bibite zuccherate almeno 1 volta al giorno?

	2014	2018	2022
11 anni	19%	17%	16%
13 anni	23%	15%	17%
15 anni	19%	13%	13%
17 anni	--	--	8%

Consumi frutta e/o verdura più di una volta al giorno?

	2014	2018	2022
11 anni	60%	58%	55%
13 anni	59%	60%	57%
15 anni	64%	61%	58%
17 anni	--	--	57%



Ragazzi che fanno sempre colazione nei giorni di scuola

2014		2018		2022	
M	F	M	F	M	F
78%	64%	71%	62%	70%*	62%*

* Il dato non include i 17enni. Includendoli le percentuali sono: M 70% e F 60%

Fai attività fisica moderata o intensa ogni giorno per almeno 60 minuti?

2014		2018		2022	
M	F	M	F	M	F
16%	9%	15%	6%	14%	6%

* Il dato non include i 17enni. Includendoli le percentuali sono: M 13% e F 6%



Quanti sono i ragazzi in sovrappeso o obesi?

	2014		2018		2022	
	M	F	M	F	M	F
Sottopeso o normopeso	83%	92%	86%	92%	83%	91%
Sovrappeso o obesi	17%	8%	14%	8%	17%	9%

* Il dato non include i 17enni. Includendoli le percentuali sono:
- sottopeso e normopeso: M 84% e F 91%
- sovrappeso e obesi: M 16% e F 9%

NB: I risultati della rilevazione 2022 sono provvisori, poiché in fase di elaborazione

CONSUMO DI ALCOL



Hai consumato almeno una volta negli ultimi 12 mesi 5 o più bicchieri di bevanda alcolica in un'unica occasione?

	2014	2018	2022
11 anni	5%	6%	3%
13 anni	15%	18%	14%
15 anni	42%	41%	40%
17 anni	--	--	66%



Consumi alcol almeno una volta in settimana?

	2014		2018		2022	
	ragazzi	ragazze	ragazzi	ragazze	ragazzi	ragazze
15 anni	22%	29%	23%	22%	23%	21%
17 anni	--	--	--	--	44%	42%

NB: I risultati della rilevazione 2022 sono provvisori, poichè in fase di elaborazione

HBSC (P.A. di TRENTO) 2014-2018-2022

FUMO DI SIGARETTA

Ti consideri un fumatore abituale (fumi tutti i giorni)?

	2014		2018		2022	
	ragazzi	ragazze	ragazzi	ragazze	ragazzi	ragazze
15 anni	8%	13%	4%	6%	3%	3%
17 anni	--	--	--	--	9%	8%



CONSUMO DI CANNABIS

Hai mai consumato cannabis nella tua vita?

	2014		2018		2022	
	15 anni	17 anni	15 anni	17 anni	15 anni	17 anni
mai	76%	--	85%	--	83%	65%
1-2 volte	9%	--	6%	--	6%	11%
più di 2 volte	15%	--	9%	--	11%	24%



GIOCO D' AZZARDO

Hai mai giocato d'azzardo nella tua vita?

	2014		2018		2022	
	15 anni	17 anni	15 anni	17 anni	15 anni	17 anni
mai	73%	--	69%	--	75%	71%
1-2 volte	16%	--	15%	--	14%	14%
3-5 volte	6%	--	8%	--	5%	5%
oltre 5 volte	5%	--	8%	--	6%	10%



NB: I risultati della rilevazione 2022 sono provvisori, poichè in fase di elaborazione

HBSC (P.A. di TRENTO) 2014-2018-2022

SESSUALITA' E RAPPORTO CON I SOCIAL NETWORK



Hai già avuto rapporti sessuali completi?

	2014	2018	2022
15 anni, SI	19%	14%	16%
17 anni, SI	--	--	40%

Giovani che dichiarano di comunicare con maggiore facilità aspetti della propria sfera individuale sui social network rispetto ad un incontro faccia a faccia, per età e genere

	2018	
	Ragazzi 15enni	Ragazze 15enni
Segreti	10%	10%
Sentimenti	10%	11%
Preoccupazioni	10%	10%



Quali metodi contraccettivi hai usato nell'ultimo rapporto sessuale completo?

	2014		2018		2022	
	15 anni	17 anni	15 anni	17 anni	15 anni	17 anni
Profilattico	79%	--	85%	--	82%	67%
Interruzione del rapporto	32%	--	28%	--	40%*	40%*
Pillola anticoncezionale	--	--	14%	--	14%	24%

* i ragazzi di 15 e 17 anni che dichiarano di aver usato il coito interrotto, nel 59% dei casi lo hanno associato all'utilizzo del profilattico e nel 20% dei casi lo hanno associato all'assunzione della pillola anticoncezionale



NB: I risultati della rilevazione 2022 sono provvisori, poiché in fase di elaborazione

HBSC (P.A. di TRENTO) 2014-2018-2022

DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Utenti seguiti dal Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare di Trento (Centro di riferimento per tutta la Provincia di Trento)

	2015	2022
Totale persone in carico al Centro DCA (compresi minorenni)	286	444
Minorenni in carico al Centro DCA	98	199



Dati Centro DCA - APSS Trento